

39º www.maclamconsultoria.com

ERGONOMIA E SAÚDE



Consultoria da
Saúde & Bem Estar

A palavra ergonomia advém da composição de duas palavras gregas: *ergos* (trabalho) e *nomos* (leis, normas e regras). De acordo com a Associação Brasileira de Ergonomia (ABERGO): “Ergonomia é o estudo da adaptação do trabalho às características fisiológicas e psicológicas do ser humano.”

Dentre os muitos objetivos da ergonomia, o principal visa a diminuição e/ou prevenção das afecções advindas da relação: homem e trabalho, oferecendo vantagens tanto para a empresa quanto aos empregados. Alguns exemplos:

- * **Diminuição de gastos com assistência médica** por ocorrência de doenças ocupacionais (LER/DORT);
- * **Maior proteção legal à empresa** contra possíveis processos de empregados por doenças ocupacionais;
- * **Diminuição da fadiga e desconforto físico**, com conseqüente diminuição do estresse do empregado;
- * **Melhor imagem e ambiente de trabalho;**
- * **Aumento da produtividade**, com conseqüente elevação dos lucros da empresa.

No Brasil existe a Norma Regulamentadora 17 (NR17), criada pelo Ministério do Trabalho e que aborda várias questões ergonômicas, as quais diminuem os fatores de risco aos funcionários no ambiente de trabalho. É de suma importância a orientação de um profissional

habilitado para a adequação da NR 17, onde o ambiente de trabalho e suas atividades são avaliados e após traçados objetivos para uma melhor adaptação e aproveitamento deste espaço. Além da questão ergonômica dentro da empresa, existe a cinesioterapia laboral, também chamada de ginástica laboral, a qual atua diretamente na prevenção de acidentes e doenças ocupacionais, as chamadas LERs – lesões por esforços repetitivos - e DORTs – distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho, além da manutenção da saúde de seus colaboradores.

É importante lembrar que a **aplicação de NR17 pelas empresas é obrigatória** e as mesmas devem cumprir e fazer cumprir as normas de segurança e medicina do trabalho.

A MACLAM conta com uma equipe multidisciplinar de profissionais aptos para trabalhar com a **saúde de sua empresa**. Venha conhecer nossos serviços e teremos o maior prazer em recebê-lo.

Atendemos particulares e convênios: **Unimed, Bradesco, Golden Cross, Unibanco-AIG, Allianz Saúde, Porto Seguro, Embratel, IPE, Previdência do Sul, APCEF, Sesi Vita e outros.**

BRUNO DREHER BOSNER

Fisioterapeuta

Crefito 5 LTT/F 4092

CLÍNICA MULTIDISCIPLINAR

Rua José de Alencar, 386 - SL 301 e 304
Menino Deus - Porto Alegre - RS

FONE: 3061.3681