

44º

www.maclamconsultoria.com

## ODONTOLOGIA & SAÚDE



# MacLam

Consultoria da  
Saúde & Bem Estar

A saúde bucal é essencial para se ter uma qualidade de vida saudável. Para tanto, é importante que possamos conhecer as doenças que mais afetam a saúde bucal dos brasileiros.

Dentre as doenças que constituem problema de saúde pública, a cárie dentária e a doença periodontal ocupam lugar de destaque, pois sua incidência não pouca raça, sexo ou condição socioeconômica.

Com referência à cárie dentária na criança, pode-se afirmar que tanto os dentes temporários como os permanentes sofrem intenso ataque e dentre as seqüelas deixadas destacam-se as alterações de posição com necessidade de correção com aparelhos ortodônticos. A conclusão que o consumo de açúcar e a cárie estão relacionados é inevitável. Isso é baseado não somente em estudos epidemiológicos, mas em experimentos animais e estudos controlados em humanos.

O modo mais garantido de prevenir a cárie é aumentar a resistência do dente. Como se faz isso? A utilização de compostos fluorretados aumenta significativamente a prevenção. Outra forma seria diminuir a

freqüência de ingestão de açúcares na dieta.

Já a doença periodontal é uma progressiva destruição e desintegração dos tecidos de sustentação do dente. Esta é a causa da maioria das perdas dentárias na vida adulta. A má higiene está relacionada com o início e a progressão desta doença.

Podemos concluir, então, que a correta higienização dos dentes e uma dieta saudável com pouca utilização de açúcar podem prevenir as duas principais causas de perdas dentárias da população brasileira.

Atendemos particulares e convênios:  
**BRDESCO SAÚDE, GOLDEN DENTAL, CAF-RBS, INTERODONTO, GAMAODONTO, ASSOCIL, AMIL DENTAL, OMINT** e outros

**Dra. Sheila Behar**

Odontologia Adulto & Especialista em  
Odonto-Pediatria  
CRO 7105

**CLÍNICA MULTIDISCIPLINAR  
FILIAL MOINHOS**

R. Moinhos de Vento, 939 - Moinhos de Vento

**FONE: 3061.6641**