

**42°**[www.maclamconsultoria.com](http://www.maclamconsultoria.com)

## VENTOSATERAPIA E SAÚDE



Consultoria da  
Saúde & Bem Estar

A ventosa é uma técnica usada desde o século passado. Sua utilização no tratamento de doenças é controlar a corrente sanguínea, tornando-a mais eficiente, fortalecendo os vasos sanguíneos, removendo qualquer tipo de estagnação do corpo, evitando infartos e derrames. É usada também, para combater estresse, gripes e resfriados, pressão alta ou baixa, asma, ocasionadas especialmente em crianças, neuralgias, dores nos ombros, dor de cabeça, lombalgias, etc.

A Ventosaterapia facilita as trocas gasosas e regula o PH sanguíneo, trazendo um efeito reflexo quando aplicada nos pontos de acupuntura. Pode ser utilizada como massagem, e aplicada junto à drenagem linfática no combate a celulite.

A aplicação de ventosas no corpo traz um extraordinário benefício, tanto físico como psíquico. Além de tratar doenças é usado para a manutenção do bem estar, mantendo a flexibilidade dos músculos, retirando as adesões e as fibrosidades. A aplicação de ventosas é feita sobre os músculos enrijecidos e acalma também os nervos excitados, revitalizando a energia para superar o estresse e suas enfermidades.

Também pode ser realizada uma massagem com deslizamento utilizando a ventosa, sendo que neste caso a sucção é mais leve. Portanto, nesta situação o risco de hematomas é bem menor. Esta técnica promove um relaxamento muscular rapidamente.

A operação terapêutica tem como base à colocação de uma campânula de vidro ou outras formas de inspiradores semelhantes aos copos de ventosas sobre a pele, após fabricar vácuo pela queima do ar no seu interior, gerando uma sucção no local. É um método não invasivo que pode ser usado para uma ampla variedade de problemas, é de fácil execução e acima de tudo, é eficaz. Atendemos particulares e convênios:

**UNIMED, BRADESCO, GOLDEN  
CROSS, UNIBANCO-AIG, ALLIANZ  
SAÚDE, PORTO SEGURO, EMBRATEL,  
IPE, PREVIDÊNCIA DO SUL, APCEF,  
SESI VITA, E OUTROS.**

**ALESSANDRO CAMERON  
FISIOTERAPEUTA  
CREFITO – 108.513-F**

### CLÍNICA MULTIDISCIPLINAR

Rua José de Alencar, 386 - SL 301 e 304  
Menino Deus - Porto Alegre - RS

**FONE: 3061.3681**