

46°

www.maclamconsultoria.com

PREVENÇÃO E SAÚDE



MacLam

Consultoria da
Saúde & Bem Estar

A prevenção é um assunto que temos que levar com muita seriedade uma vez que a expectativa de vida aumentou consideravelmente e a possibilidade de viver mais é muito grande. Porém, a grande dúvida que todos nós manifestamos todos os dias **através das nossas atitudes é como podemos de fato interferir no curso de nossas vidas para evitar ou pelo menos diminuir o impacto de doenças que muito provavelmente irão ocorrer?**

Como já vimos todos nós queremos envelhecer, mas com saúde acrescentando vida aos anos e não simplesmente anos a uma vida com doenças e sérias limitações. **Estudos recentes comprovam que nos dias atuais não é somente os idosos que estão sofrendo com o impacto de doenças que pela lógica deveriam acontecer com a chegada da velhice.** Se levarmos em conta que o Brasil tem 48 milhões de jovens entre 15 e 29 anos, **damos por conta da amplitude e da real gravidade de não se atentar para as questões da saúde,** atrelada a obesidade que já atinge 10% das crianças e 20% dos adolescentes brasileiros.

A prevenção é o melhor caminho para se esperar uma conduta de vida saudável no decorrer de nossas vidas, e por esta razão a Maclam Saúde vem desenvolvendo o **PPPR – Programa de Promoção, Prevenção e Recuperação,** destinado a promover através da sua **Clínica Multidisciplinar** um trabalho direcionado a **todas as idades** com base na prevenção de doenças bem como na recuperação das mesmas quando já existentes.

Venha fazer uma avaliação clínica para saber como anda a sua saúde, e a da sua família, e com isto conhecer como nosso programa pode ajudá-los a ter uma vida melhor e mais saudável.

*Atendemos particulares e convênios:
Unimed, Unibanco-AIG, Allianz Saúde,
Porto Seguro, Embratel, Pame Saúde,
SulAmerica, GEAP Saúde, Ulbra, IPE,
Previsul, APCEF/RS, Sesi Vita, e outros.*

Dra. Adriane Stampe Poulton
Clínico Geral
CRM 23.833

CLÍNICA MULTIDISCIPLINAR
Rua Oscar Bittencourt, 307
Menino Deus - Porto Alegre - RS

FONE: 3061.3681