

38º

www.maclamconsultoria.com

INVERNO E SAÚDE



As doenças de inverno mais comuns são as que atingem a garganta e o aparelho respiratório. Seus alvos preferidos são as vias respiratórias superiores, o nariz, a garganta, os ouvidos e os pulmões.

Se tratadas adequadamente, essas doenças não têm maior gravidade, embora tragam grande desconforto. Mas, quando se complicam, podem levar à morte. Por isso, é fundamental conhecer suas diferenças e ficar de olho nos sintomas.

Em geral, secreções amareladas ou muito espessas, febre alta, dores fortes na cabeça ou no peito e dificuldades respiratórias indicam a necessidade de tratamento de emergência, muitas vezes com hospitalização. Para evitar que isso aconteça, informe-se.

As mais temidas doenças de in-

verno são: Alergia, Asma, Bronquite, Faringite, Gripe, Laringite, Meningite, Pneumonia e o Resfriado

Não deixe que a doença estrague o seu inverno, marque uma consulta com nosso **CLÍNICO GERAL** e previna-se de todas antes mesmo que elas batam à sua porta.

Atendemos particulares e convênios: **UNIMED, BRADESCO, GOLDEN CROSS, UNIBANCO-AIG, ALLIANZ SAÚDE, PORTO SEGURO, EMBRA-TEL, IPE e OUTROS.**

Marisa Albuquerque de Lucia
Pneumologista
CRM 13373

CLÍNICA MULTIDISCIPLINAR

Rua José de Alencar, 386 - SL 301 e 304
Menino Deus - Porto Alegre - RS

FONE: 3061.3681