

47°www.maclamconsultoria.com

DIABETE E SAÚDE

A Diabete Mellitus, ou apenas Diabete, é uma doença crônica, causada por um distúrbio do metabolismo dos açúcares no organismo. Para que o organismo sobreviva, ele precisa da energia da glicose, que é um tipo de açúcar e a principal fonte de energia da célula. Acontece que, para que isso ocorra, as moléculas de glicose precisam sair da corrente sanguínea e entrar para o interior da célula. É exatamente esta passagem que necessita da insulina, uma substância produzida no pâncreas com a propriedade de facilitar esta entrada.

Não havendo insulina suficiente, a passagem não se dará e, portanto, as células precisarão queimar as gorduras para a produção de energia. Nesta situação, como não consegue ser aproveitada pela célula, a glicose se acumula na corrente sanguínea provocando a hiperglicemia, o que caracteriza a diabete.

Quando a diabete aparece na infância ou adolescência, é chamado Diabete Tipo I, por outro lado, quando aparece na vida adulta é chamado Diabete Tipo II, que tem características muito próprias, além da referente à idade de início.

Os sintomas manifestam-se aos poucos e evoluem por vários anos antes que o diagnóstico seja feito, uma vez que os pacientes não reconhecem os sintomas, que quando existem, são vagos e imprecisos: cansaço, um pouco mais de sede, urina um pouco mais aumentado, aumento da fome e mudança no peso para

mais ou para menos, fraqueza e alterações visuais.

Se você apresenta, além disso, fatores de risco como: obesidade, sedentarismo, histórico familiar de diabete, hipertensão arterial, doença coronariana, aumento dos níveis de colesterol ou triglicérides, procure seu médico para realizar seus exames e maiores informações.

Está definitivamente comprovado que o bom controle do diabete traz benefícios inestimáveis à saúde, evitando ou retardando ao máximo as complicações agudas ou crônicas. O paciente precisa ser informado sobre suas reais oportunidades de tratamento e que sua vida pode ser produtiva e feliz, apesar da doença.

Venha fazer uma avaliação clínica para saber como anda a sua saúde, e a da sua família, e com isto conhecer como nosso programa pode ajudá-los a ter uma vida melhor e mais saudável.

Atendemos particulares e convênios:
Unimed, Unibanco-AIG, Allianz Saúde, Porto Seguro, Embratel, PAME Saúde, SulAmerica, GEAP Saúde, Ulbra, IPE, Previsul, APCEF/RS, Sesi Vita, e outros

Dra. Marisa Albuquerque de Lúcia
Médica do Trabalho (CRM 13.373)

CLÍNICA MULTIDISCIPLINAR**Rua Oscar Bittencourt, 307
Menino Deus - Porto Alegre - RS****FONE: 3061.3681****MacLam****Consultoria da
Saúde & Bem Estar**