

37º

www.maclamconsultoria.com

## PSICOLOGIA & ACOMPANHAMENTO ESCOLAR



Consultoria da  
Saúde & Bem Estar

O acompanhamento escolar visa à **prevenção do sofrimento psíquico na vida escolar**. Da mesma forma, quando instalado, visa ser um auxílio ao aluno nos momentos de dificuldades ou **crises** que podem surgir, por inúmeros motivos, desde o início da vida escolar, e tem como objetivo principal **investigar** e compreender as questões que podem estar interferindo, dificultando ou bloqueando a **aprendizagem** e/ ou a organização escolar e que, quando trabalhadas, transformam o processo de aprendizagem em processo terapêutico.

O acompanhamento, quando realizado assim que diagnosticado ou percebida alguma dificuldade pode ser um bom aliado na construção da estrada da vida escolar, que é longa e que não precisa ser dura e difícil. O “aprender” não deve ser um ato de sofrimento. Tão pouco, as relações com os colegas.

Desta forma, o acompanhamento escolar pode ser visto como um **agente facilitador** do processo de escolarização, uma vez que auxiliará ao aluno a realizar e organizar as atividades escolares, estimulando a **criatividade**, a **imaginação** e as **potencialidades**, de forma a **desmistificar** crenças

de incapacidades, oriundas dos momentos de crise, buscando o **fortalecimento da auto-estima** e da **auto-confiança** e a ter, como foco principal, uma rotina, trabalhando as questões de desânimo e descrença, motivando-o, visando uma autonomia de pensamento e desta autonomia, ações. Novas ações. Lembrando que, acompanhar, significa “*pensar junto*”.

Plantar essa sementinha, principalmente durante os primeiros anos do ensino fundamental, é a probabilidade de uma vida escolar mais serena, menos assustadora, mais organizada e mais segura. Escola não deve ser um local de sofrimento. Deve ser um local de aprendizagem, de fazer amigos, de ampliar nossa visão sobre o mundo, e sobre nós mesmos. Isso poderá gerar ou refletir nossos primeiros conflitos. Que, então, seja o momento de pedirmos nossa primeira ajuda. E nisso a participação e a atitude dos pais pode ser decisiva.

Atendemos particulares e convênios: **UNIMED, BRADESCO, GOLDEN CROSS, UNIBANCO-AIG, ALLIANZ SAÚDE, PORTO SEGURO, EMBRATEL, IPE e OUTROS**

*Alice Peres Duarte*  
Psicóloga CRP 07/12750

### CLÍNICA MULTIDISCIPLINAR

Rua José de Alencar, 386 - SL 301 e 304  
Menino Deus - Porto Alegre - RS

**FONE: 3061.3681**